

# 《存在主义是一种人道主义》 pdf epub mobi txt 电子书

《存在主义是一种人道主义》是法国著名哲学家让-保罗·萨特于1945年所作的一次公开演讲的文稿，后经整理出版成册。这部作品在哲学史上具有标志性意义，它并非一部艰深的学术专著，而是萨特面向公众对其存在主义思想进行的清晰、有力的辩护与阐释。在二战结束后的特殊历史时期，存在主义思潮在欧洲广泛传播却也备受争议，常被批评为宣扬消极厌世、否定道德价值。萨特此次演讲的核心目的，正是为了驳斥这些误解，并旗帜鲜明地提出：存在主义非但不是一种悲观哲学，相反，它是一种强调行动、责任和人类尊严的人道主义。

萨特在书中首先厘清了“存在先于本质”这一存在主义的第一原理。他通过对比一件器具（例如裁纸刀）在被制造前其本质（即用途与特性）已被预先决定，指出人并非如此。人类并非由某个神圣的造物主或某种先定的“人性”所定义；人是首先存在、遭遇自身、在世界上涌现，然后才通过其自由选择和行动来定义自己。人没有什么给定的、不变的本质，人的本质是由其一生不断选择所造就的一系列行动的总和。这一论断将人从任何僵化的定义或决定论中解放出来，同时也将巨大的责任完全置于个体肩上。

基于“存在先于本质”，萨特进一步阐发了其自由与责任的核心观点。他认为，人被判定是自由的，这种自由并非一种可以放弃的权利，而是人与生俱来、无可逃避的宿命。我们每时每刻都在进行选择，而“不选择”本身也是一种选择。关键在于，个人的选择绝非孤立的私事，因为人在选择塑造自己的形象时，同时也在为全人类作出抉择，即我们选择了自己认为“人”应该成为的样子。因此，个体必须为自己的选择承担全部责任，不仅对自己负责，也在某种意义上对全人类负责。这种伴随绝对自由而来的绝对责任，构成了存在主义伦理学的沉重基石。

正是通过这种对自由与责任的极端强调，萨特论证了存在主义何以是一种人道主义。他所理解的人道主义，并非那种将人奉为至高无上之崇拜对象的学说，而是指：人始终处于自身之外，通过追求超越性的目标（即通过行动塑造自我和世界）才得以存在；同时，人唯有在他人之中才能认识自己。存在主义的人道主义意义在于，它不将希望寄托于上帝或任何先验价值，而是将全部价值与意义的创造权归还给人自身。它告诫人们，除了他的生活之外，别无其他希望；人是其所有行动的总和，是其生命的总和。因此，它呼唤一种投入的、积极的、勇于承担的生活态度。

《存在主义是一种人道主义》篇幅精悍，论证集中，语言犀利且富有感染力。它不仅系统阐述了萨特早期思想的关键命题，如自在与自为、焦虑、abandonment（被遗弃感）等，更以其直面现实、介入生活的哲学品格，深刻影响了战后代人的精神世界。这本书是理解萨特哲学乃至二十世纪存在主义运动的最佳入门读物之一，它持续地向读者提出那个根本性的挑战：在一个没有上帝赋予意义的世界上，你如何运用你的自由，并承担由此带来的一切。

萨特在《存在主义是一种人道主义》中以“存在先于本质”为核心论点，从根本上挑战了传统哲学中本质先于存在的观念。这一观点将人从固定本质的束缚中解放出来，强调人并非天生具有某种既定的本性或目的，而是通过自身的行动和选择来塑造自我。这种对人的能动性的肯定，体现了浓厚的人道主义关怀，因为它赋予了每个人创造自我价值的权利和责任，而非被动接受某种预设的命运或社会角色。萨特通过这一论述，试图在二战后的破碎世界中，为个体重建尊严和意义的基础。

该著作对“自由”概念进行了激进的重释，将其置于存在主义思想的中心。萨特认为，人被“condemned to be free”（被判定是自由的），意味着自由并非一种可以逃避的祝福，而是一种无法推卸的重负。这种绝对自由伴随着绝对的责任，因为个人在每一个选择中，不仅定义了自身，也间接地为全人类做出了示范。这种将个体选择与人类整体境况相联系的观点，深化了人道主义的内涵，使其从对普遍人性的抽象歌颂，转变为对具体个体在具体情境中承担伦理责任的严峻呼吁。

萨特有力地回应了对其哲学的常见批评，特别是关于存在主义导向虚无主义和悲观主义的指责。他辩称，正是由于没有上帝或先验法则为人提供现成的价值指南，人类才得以真正为自己的存在负责，并在此过程中创造价值。这种从“无”中创造“有”的过程，并非导向绝望，而是蕴含着积极的、行动主义的潜能。因此，存在主义被描绘为一种“严峻的乐观主义”学说，它不提供廉价的安慰，却赋予行动以深刻的严肃性和意义，这本身就是一种对人性尊严的最高肯定。

著作中关于“他人”和“注视”的讨论，揭示了存在主义人道主义的复杂维度。萨特指出，他人的存在使个体成为客体，从而引发羞耻或异化感，但与此同时，他人的自由也是确认自身自由的条件。这种人与人之间既冲突又依存的关系，避免了将人道主义简化为一种天真、和谐的博爱理想。它承认了人际间的紧张与责任，要求我们在尊重他人自由的同时，承担起自身选择对他人的影响，从而在现实的、充满张力的社会关系中践行人道主义。

萨特将存在主义定义为一种使“人生成为可能”的学说，强调了其面向行动的实践品格。他认为，思想的价值唯有通过行动才能实现，人就是他行为的总和。这种强烈的行动导向，使得存在主义的人道主义不仅仅是理论探讨，更是一种生活态度和伦理要求。它呼吁人们摒弃自我欺骗（“自欺”），勇敢地介入世界，通过具体的“介入”来改变自身和社会的处境，从而在历史的洪流中留下人的印记。

该文对“焦虑”和“绝望”的独特解读，构成了其人道主义论述的情感基石。萨特区分了存在主义的焦虑与简单的恐惧，前者源于对自身绝对自由和责任的认知。这种焦虑不是需要治愈的病态，而是人类真实境况的诚实面对，是自由意识的标志。同样，“绝望”意味着放弃对超验力量或确定未来的依赖，只信赖自身的意志和行动。这种直面虚无并依然选择行动的姿态，被视为一种深刻的勇气和诚实，是人道主义精神在情感层面的体现。

萨特的存在主义人道主义具有鲜明的时代性和介入性。该演讲发表于1945年，欧洲正从战争的废墟和道德的深渊中挣扎复苏。在此背景下，萨特的思想为个体提供了一套应对价值崩塌后世界的哲学方案。它拒绝任何形式的决定论（无论是神学的、历史的还是科学的），强调个体在任何境况下都保有选择的自由和塑造历史的可能性，这为战后一代重建生活意义、对抗各种极权主义意识形态提供了有力的思想武器。

从伦理建构的角度看，萨特试图从主体性的自由中推导出普世的道德责任，但这亦是其理论最受争议之处。他提出，人在为自己作出选择时，也在为全人类立法。这一“普遍化”原则虽然雄心勃勃，旨在克服相对主义，但其逻辑严密性常遭诟病。批评者认为，从“我选择”到“所有人应如此选择”之间存在巨大的论证鸿沟。尽管如此，这种尝试本身彰显了存在主义不满足于描述，而致力于规范的努力，体现了其构建一种基于自由的责任伦理的人道主义抱负。

萨特的论述带有强烈的个人主义色彩，但并非自私的原子式个人主义。他所谓“人的主体性”，其核心是“介入”的主体性。个人总是在特定的“境况”中做选择，其自由受到历史、社会、经济条件的制约，但永远不能被完全决定。这种在处境中抗争的自由，使得个体与集体、个人规划与社会变革紧密相连。因此，存在主义的人道主义可以被视为一种要求个体在具体社会历史背景下，通过承担自身责任来参与共同世界建设的号召。

总体而言，《存在主义是一种人道主义》作为萨特哲学的一份通俗宣言，成功地将深邃的哲学探讨与对现实人生的关切结合起来。它固然在学术严谨性上有所妥协，但其力量正在于以激昂、清晰的笔触，阐明了存在主义并非象牙塔中的呓语，而是一种面向所有人、要求人在自由中承担重负、在行动中创造价值的生命哲学。它重塑了人道主义的含义，使其从一种静态的、基于共享本性的理想，转变为一种动态的、基于自由选择和介入行动的伦理要求，至今仍在激励人们思考如何在不确定的世界中，过一种真实、负责且有尊严的生活。