

# 《孟子与尽心篇》 pdf epub mobi txt 电子书

《孟子与尽心篇》是一部深入解读儒家核心经典《孟子》中“尽心”思想的学术著作。本书通常由当代学者执笔，旨在搭建一座连接古代智慧与现代读者理解的桥梁。它并非简单注解原文，而是聚焦于《孟子·尽心章句》这一关键篇章，系统阐释孟子哲学中关于心性修养、道德实践与天人关系的精深义理。对于希望超越字面含义、探寻儒家心性论奥妙的读者而言，本书提供了详实的导引和深刻的启发。

全书的核心围绕“尽心知性以知天”这一命题展开。作者会详细剖析孟子如何将“心”确立为道德主体，阐明其“四端之心”（恻隐、羞恶、辞让、是非）作为人性本善的根基。通过解读《尽心篇》原文，本书深入探讨了“存心”、“养性”、“事天”的修养功夫路径，解释如何通过最大限度地发挥本心良知（尽心），来体认并实现人的先天善性（知性），最终达到与天道相通（知天）的境界。这一过程，构成了儒家内圣之学的核心实践。

在阐释经典的同时，本书往往注重结合现代语境进行哲学反思。作者可能会将孟子的心性论与西方哲学中的道德哲学、心理学概念进行对比或对话，凸显其独特性与现代意义。例如，对“良知”的探讨可能涉及与道德直觉、自主意识的关联；对“养气”（配合《公孙丑》篇的“浩然之气”）的论述可能联系到精神修养与人格塑造。这使得古老的文本焕发出新的生命力，让读者感受到其跨越时代的价值。

此外，本书通常会论及“尽心”思想的社会与政治延伸。孟子之学并非空谈心性，其内在修养必然外化为“仁政”主张。通过“尽心”，君子得以培养“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的大丈夫品格，进而推己及人，以仁心行仁政，实现“保民而王”的理想。书中会揭示这种由内圣至外王的内在逻辑，展现儒家思想中个人修养与社会责任的紧密统一。

总体而言，《孟子与尽心篇》是一部引导读者进入孟子哲学堂奥的专题著作。它通过严谨的学术解读和富有见地的论述，不仅帮助读者理解《尽心篇》的文本含义，更促使读者反思自身的道德生命与精神世界。无论是在学术研究、传统文化普及，还是在个人心性修养层面，这本书都具有重要的参考价值，是深入理解儒家心性传统乃至中国哲学精髓不可或缺的读本。

《孟子·尽心篇》作为《孟子》的收官之作，系统阐述了儒家“尽心知性”的修养功夫论与“万物皆备于我”的宇宙人生观，在儒学发展史上具有承前启后的关键地位。该篇将孔子的仁学思想向内深化，明确提出“尽其心者，知其性也；知其性，则知天矣”的核心命题，将人的道德本心（恻隐、羞恶等四端）与超越性的“天”直接贯通，为儒家的道德实践确立了内在的心性依据与形而上的终极根源。这种“心—性—天”相统一的模式，不仅使道德修养摆脱了外在规范的被动约束，转化为一种主体自觉的、内向扩充的积极过程，也为宋明理学“心性论”的蓬勃发展奠定了坚实的理论基础，其理论深度与体系性远超此前儒家文献，堪称先秦心性哲学的巅峰之作。

在政治哲学层面，《尽心篇》提出的“民为贵，社稷次之，君为轻”这一光辉命题，是中国古代民本思想的极致表达，具有划时代的意义。孟子并非空泛地谈论重民，而是将其建立在“得民心者得天下”的现实政治逻辑与“仁政”的具体施政纲领之上。这一论述将民众的福祉置于政权（社稷）和君主个人之上，在绝对君权思想占主导的古代社会，宛如一道惊雷，虽难以在制度层面真正实现，却为后世批判暴政、主张恤民提供了强大的思想武器和道义旗帜，其精神滋养了从贾谊、黄宗羲到近代民主先驱的无数仁人志士。

《尽心篇》的修养功夫论极具实践智慧，它强调“反身而诚”与“强恕而行”。孟子认为，真理与道德并非外求，而是通过内向反省，诚实无欺地面对自己的本心（“反身而诚”），并由此将心比心、推己及人（“强恕而行”）。这种修养路径，避免了玄虚的冥想，紧扣日常伦理实践，主张在具体的

特别声明：

资源从网络获取，仅供个人学习交流，禁止商用，如有侵权请联系删除!PDF转换技术支持：WWW.NE7.NET

人伦关系与事务中磨砺和扩充本心。例如，对待父母要“悦亲”，对待他人要“守身”，这些都是“尽心”的具体表现。这种平实而深刻的工夫论，使得儒家的成德之学得以贴近普通人的生命体验，具有极强的可操作性与生命力。

孟子在《尽心篇》中展现的人格理想与精神境界尤为动人，其“穷则独善其身，达则兼善天下”的处世原则，塑造了中国传统士大夫的精神品格。无论身处顺境逆境，士君子都应持守道义，修养自身，而一旦得位，则须以天下为己任。这种刚健有为、进退有据的人生态度，与“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的大丈夫气概相呼应，共同构建了一种将个体道德修养与社会责任担当完美结合的理想人格，激励了后世无数知识分子在历史洪流中坚守气节、担当道义。

从认识论角度看，《尽心篇》提出“尽其心者，知其性也”，将“知”的对象主要指向内在的道德本性，而非外在的客观物理世界。这种“知”本质上是一种道德自觉与体证，是一种“德性之知”。它虽然在一定程度上限制了儒家对自然科学的探索兴趣，但却极大地深化和凸显了道德主体的自觉性与能动性。孟子断言，人若能充分扩展其本然的道德之心（恻隐、羞恶、辞让、是非之心），便能认知其善性，进而通达天道。这种由内而外、由人而天的认知路径，构成了儒家特有的“内在超越”思想模式。

《尽心篇》中“万物皆备于我矣。反身而诚，乐莫大焉”的论断，体现了孟子哲学中一种宏阔的宇宙情怀和极高的精神境界。这里的“万物皆备于我”并非主观唯心论的认识论命题，而是指宇宙的道德法则（仁、义等）已完满地内在于我的本性之中。通过真诚无妄地反省和践行，人就能与天地万物之理相契合，从而达到一种“上下与天地同流”的至乐境界。这种将个体生命融入宇宙大化的体验，赋予了儒家道德实践以深邃的宇宙论意义和强烈的精神愉悦感，提升了道德生命的层次。

孟子在《尽心篇》中对“命”与“性”的区分，颇具辩证色彩。他提出“尽其道而死者，正命也；桎梏死者，非正命也”，又言“莫非命也，顺受其正”。他将人力无法左右的客观限制（如寿命、富贵）归为“命”，而将人能够通过道德努力去实现和坚守的（如仁义）归为“性”的范畴。这种区分，一方面让人坦然接受无法改变的际遇（“顺命”），另一方面又激励人全力去完成道德上的本分（“立命”），即“修身以俟之”。这就在承认客观局限性的同时，高度肯定了人的道德自由与主体责任，避免了消极的宿命论。

在方法论上，《尽心篇》善用比喻和对比，说理生动而深刻。如以“掘井”比喻为学修养贵在坚持，不可“掘井九仞而不及泉，犹为弃井也”；以“五谷不熟，不如萁稗”比喻仁德若不能扎实成就，则反不如他技。同时，文中多处进行对比，如“尧舜，性之也；汤武，身之也；五霸，假之也”，清晰勾勒出践行仁义的几种不同境界层次。这些生动贴切的比喻和鲜明有力的对比，使得抽象的哲学道理变得鲜活易懂，增强了理论的感染力与说服力，充分展现了孟子作为杰出辩论家和散文家的语言艺术。

从思想史影响来看，《尽心篇》的心性论直接开启了宋明理学陆王心学一系。南宋陆九渊“宇宙便是吾心，吾心即是宇宙”的命题，明代王阳明“心即理”、“致良知”的学说，都可以在《尽心篇》找到直接的思想源头。孟子强调的“心”的主宰性、自觉性和普遍性，被心学一脉极大地发扬光大。同时，其“养心莫善于寡欲”的观点，也影响了理学对“天理人欲”之辨的讨论。可以说，《尽心篇》是后世心学思潮当之无愧的鼻祖，其理论潜力在千年之后得到了创造性的阐发与实践。

当然，以现代视角审视，《尽心篇》的思想也存在一定的历史局限。其理论重心完全置于道德心性，对于制度建设、经济规律、自然知识的探讨相对薄弱；其“劳心者治人，劳力者治于人”的观点，虽在当时有社会分工的合理性，但也被后世统治者用作等级秩序的辩护；其“知天”的理想境界过于依赖个体的直觉与体悟，缺乏可公共检验的方法与标准，容易流于玄秘。然而，这些局限并不能掩盖其思想的光辉。《尽心篇》作为中华文化精神内核的重要组成部分，其所高扬的道德主体性、深切的人文关怀和崇高的理想人格，至今仍具有深刻的启示与滋养价值。

=====

**特别声明：**

资源从网络获取，仅供个人学习交流，禁止商用，如有侵权请联系删除!PDF转换技术支持：[WWW.NE7.NET](http://WWW.NE7.NET)

---

本次PDF文件转换由NE7.NET提供技术服务，您当前使用的是免费版，只能转换导出部分内容，如需完整转换导出并去掉水印，请使用商业版！